



Trophées
“Chimie Responsable”



Trophée Santé : Notre action

La relaxologie

Parce que toute démarche d'automatisation des tâches de manutention a ses limites, et qu'il restera toujours des actions manuelles.

Décision de mettre en place un outil de prévention supplémentaire (pas de TMS ou de maladies professionnelles)



Trophées
“Chimie Responsable”



Trophée Santé : Notre action

Trois jours par mois, séances de massage pour détendre les salariés volontaires

Inscription libre, prioritaire pour les membres des équipes où subsiste de la manutention manuelle importante

Libérer les tensions musculaires

Ne pas générer d'accumulation dans le temps



Trophées
“Chimie Responsable”



Trophée Santé : Notre action

20 à 25 minutes par personne

Une pièce dédiée...

De la musique relaxante...

En dehors du monde !





Trophées
“Chimie Responsable”



Trophée Santé : Notre action

Au-delà du corps et des muscles, ces séances relaxent aussi l'esprit

Elles sont ouvertes aujourd'hui à tout le personnel

Un planning rempli depuis plus de deux ans

C'est devenu un élément du paysage CHRYSO



Trophées
“Chimie Responsable”



Trophée Santé : Notre action

Apports :

Sentiment de considération

Possibilité d'une pause autant physique que psychique

Améliore le bien-être au travail par une meilleure prise en compte de l'humain